

3-teiliges Online-Coaching, auch als Präsenz-Event buchbar,  
individual oder mit Mutter, Tochter, Freundin, Lieblingskolleginnen

Für all die Frauen, die gern gesehen werden und präsent sein wollen,  
genauso, wie sie es verdient haben: souverän, authentisch, attraktiv.

## Erschaffe Deinen Signature-Style, für den professionellen Schick im modernen Geschäftsleben

Unterschätzen Sie nie die Wirkung Ihrer Kleidung. Letztendlich schaut nur ein wenig von Ihnen selbst hervor, was die Welt sonst noch von Ihnen sieht, ist die „Verpackung“ Ihres Körpers. In unserem Seminar erfahren Sie, wie Sie Ihre Geschäftsgarderobe budget- und branchengerecht aufbauen und professionell zusammenstellen können.



Individual oder mit Lieblingmensch

1

In diesem Coaching bekommen Sie wertvolle und praxisnahe Insider-Tipps, mit denen Sie Ihr individuelles und überzeugendes Business-Outfit, abgestimmt auf alle kommunikativen und repräsentativen Anlässe Ihres Geschäftsalltags, kreieren. Sie lernen intensiv und individuell Neues und Entscheidendes über Ihr Erscheinungsbild und somit über Ihre gekonnte Selbst-Präsentation im Geschäftsleben.

In diesem Sinne, bleiben Sie überzeugend, Ihre

Der erste Eindruck entsteht innerhalb eines Augenblicks und ist dabei zu 55 % visuell bestimmt.  
Überlassen Sie diese wertvollen Sekunden nicht dem Zufall.

Wenn auch Sie zu den Frauen gehören, die ihre textile Wirkung bewusst gestalten möchten, dann melden Sie sich bei mir: [info@eva-ruppert.de](mailto:info@eva-ruppert.de) und wir klären in einem kostenfreien Vorgespräch Ihre Fragen und finden den Lösungsweg zu Ihrem Signature-Style.

### Der direkte Weg zu Ihrem Signature-Style

Dauer: 3x 60 Minuten, inkl. Praxisphasen

Ihre Investition: 500,00 € all incl. Einzelberatung oder gemeinsam mit  
Ihrer besten Freundin, Tochter, Mutter, Lieblings-Kollegin: 350,00 € je TN

Inhalte: Körperform-Bestimmung, inkl. individuelle Figur-Vermessung,  
persönlicher Garderoben-Planer, inkl. Shopping-Strategie, Kleiderschrank-Inventur.

2

## Ihr 3-teiliges Coaching

Hier können Sie offen, mutig und mit viel guter Laune an Ihrem Signature-Style arbeiten, in Ihrem eigenen Tempo und für Ihren beruflichen Bedarf. Meine ganze Aufmerksamkeit gehört Ihnen. Auf Wunsch können Sie jedes Schulungsformat wählen: online, offline oder blended.

### Unser Ziel:

Ihren eigenen Business-Style zu finden, der nicht jedem Trend folgt, sondern die eigene Persönlichkeit in all seinen Facetten unterstreicht – das ist alles andere als leicht. Aus gutem Grund haben Promis gut bezahlte Stilberater. Und in Zeiten, in denen sich Trends schneller ändern als das Wetter, wird es besonders schwer, immer angemessen gekleidet zu sein.

**Ich sage:** Es kommt nicht darauf an, jedem Trend zu huldigen, sondern darum, dass jede Frau erkennt, dass sie unterschiedliche Wirkfaktoren zur Verfügung hat, um authentisch und stark aufzutreten.

*„Ich bin gut so wie ich bin, und das will ich zeigen!“*

Ich freue mich, wenn Sie dabei sind und wir den Weg zu Ihrem Signature-Style zusammen gehen.

## Der Weg zu Ihrem Signature-Style

### Step1 á 60 Minuten Kennenlernen, theoretische Wissensbasis

Bei unserem ersten Treffen werden wir uns kennenlernen, uns aufeinander einstimmen, Erwartungen klären und Ziele bestimmen. Wir erledigen die Formalitäten und klären die Vorgehensweise. Sie bekommen Ihr persönliches Workbook und einen ersten theoretischen Wissenstransfer.

**Unser Ziel:** Sie erhalten eine theoretische Wissensbasis zu textilen Wirkfaktoren und Dress-Codes.

**Ihre Hausaufgaben:** Fotos frontal und seitlich, vermessen Ihrer Figur nach exakten Vorgaben und diese an mich schicken. Wir werden damit Ihre Körperform und die dafür besten Business-Basics: Hosenanzug, Kostüm, Kombination, Bluse, Shirt, Rock Hose auswählen können.

**Meine Hausaufgaben:** Auswertung der Fotos und Maß-Tabelle bis zum nächsten Online-Coaching.

Zwischen den Modulen besteht jeweils eine Praxisphase in der Sie das Neue in Ihre Garderobe umsetzen können. Alle Fragen, die dabei auftauchen, werden zu Beginn des nächsten Moduls beantwortet, alle Zweifel beseitigt.

### Step2 á 60 Minuten Ihre besten Business-Basics und Kombi-Teile

Mit den Fotos und dem Ergebnis der Körperformbestimmung werden wir erkennen, welche Passformkriterien, Schnitte, Längen, Stoffe, Muster und Modelle für Ihre beruflichen Situationen angemessen sind. Sie werden künftig mit sicherer Hand und frischem Blick auswählen können, welche Business-Outfits Ihnen besonders gut stehen und wie Sie sie am besten kombinieren.

**Unser Ziel:** Bestimmen Ihrer individuellen Passformkriterien – denn sie spiegeln Ihren Sinn für Präzision

Hosenanzug/Kostüm: einreihig/zweireihig, zweiteilig/dreiteilig, Knöpfe-Regel, Stoffe, Muster, Pflege  
Blazer: Schulterbreite, Länge, Weite, Revers, Ärmellänge, Taschen, Dekoration  
Hose: Hosenbundhöhe, Bundfalten/Flatfront, Taschen, Hosenbeinlänge, Bügelfalte, Stoffe  
Rock: Weite, Länge, Schnitte, Stoffarten  
Bluse/Shirt: Kragen, Ärmellänge, Weite, Länge, Manschetten, Stoffe

**Ihre Hausaufgaben:** Umsetzung des Gelernten in Ihre eigene Garderobe, inkl. Fotos davon

**Meine Hausaufgaben:** Auswertung der Fotos und konkrete Vorschläge für Ihre besten Business-Outfits bis zum nächsten Coaching erarbeiten und in Ihrem persönlichen Garderoben-Planer zusammenstellen.

### Step3 á 60 Minuten Ihr persönlicher Garderoben-Planer

In diesem Modul erfahren Sie, wie Sie mit der von mir entwickelten „Outfit-Mind-Map“ aus Ihrer bestehenden Garderobe und den neuen besten Teilen eine überzeugende Business-Garderobe gestalten.

**Unser Ziel:** Wir stellen die Outfits final zusammen, die Ihre Kompetenz widerspiegeln und zu Ihrer Position passen. Wir finden typgerechte Accessoires, die wir auf Ihre Oberbekleidung abstimmen, z.B. Schuhe, Taschen, Schmuck. Psychologie der Farben – Sie lernen bestimmte Farben gezielt einzusetzen und zu kombinieren.

**So bekommen Sie Ihre Garderobe, die Sie Tag für Tag attraktiv und souverän auftreten lässt.**

3-teiliges Online-Coaching, auch als Präsenz-Event buchbar,  
individual oder mit Mutter, Tochter, Freundin, Lieblingskolleginnen