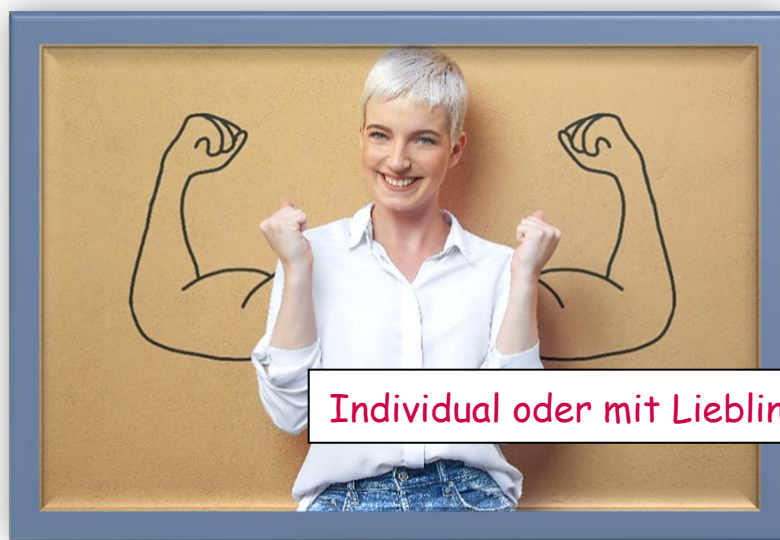


Für all die Frauen, die sich nach innen stark fühlen und nach außen stark wirken wollen.

Dein starker Auftritt, was Klasse-Frauen von anderen unterscheidet

Der Mensch strebt in seinem Leben nach Selbstbestimmung und Wertschätzung. Leider haben wir alle schon erleben müssen, dass dies sowohl im privaten wie im beruflichen Leben gar nicht so selbstverständlich ist. Manchmal fühlen wir uns sogar ziemlich fremdbestimmt, eher wie eine Marionette.



Individual oder mit Liebingsmensch

1

Haben Sie sich auch schon einmal gefragt:

Wie Sie nicht nur anwesend, sondern wirklich präsent sein können?

Wie Sie sich bei Ihrem Chef besser durchsetzen können oder was Sie tun sollten, um sich gegenüber heiklen Kolleg*innen stärker zu behaupten?

Vielleicht ist es ja auch „nur“ der Kellner im Restaurant oder die Verkäuferin in der Boutique, die Sie nicht noch ein weiteres Mal übergehen sollen?

Das muss nicht so bleiben. Denn ganz gleich welche Situation Sie ändern möchten, es ist möglich! Nutzen Sie Ihren Wunsch nach Veränderung und wandeln Sie ihn um in Aktion! Warten Sie nicht länger, denn Unzufriedenheit lähmt!

Werden Sie sich, mit Hilfe der Inhalte und Methoden meines Coachings, Ihrer selbst bewusst, erkennen Sie den Zusammenhang zwischen innerer Einstellung und äußerer Überzeugungskraft und fassen Sie den Mut zur eigenen Performance.

Jede Frau sollte im Stande sein, sich in guten wie in heiklen Situationen gekonnt in Szene zu setzen.

Wenn auch Sie zu den Frauen gehören, die gern noch selbst-sicherer auftreten möchten, die es genießen wollen, gesehen und gehört zu werden, weil Sie etwas zu sagen haben, melden Sie sich bei mir: info@eva-ruppert.de und wir klären in einem kostenfreien Vorgespräch Ihre Fragen und finden den Lösungsweg zu Ihrem Klasse-Potenzial.

Der direkte Weg zu Ihrem starken Auftritt

Dauer: 3x 60 Minuten, inkl. Praxisphasen

Ihre Investition: 500,00 € all incl. Einzelberatung oder gemeinsam mit Ihrer besten Freundin, Tochter, Mutter, Lieblings-Kollegin: 350,00 € je TN

Inhalte: Körperform-Bestimmung, inkl. individuelle Figur-Vermessung, persönlicher Garderoben-Planer, inkl. Shopping-Strategie, Kleiderschrank-Inventur.

2

Ihr 3-teiliges Online-Coaching

Hier können Sie offen, mutig und mit viel guter Laune an Ihrem starken Auftritt arbeiten, in Ihrem eigenen Tempo und für Ihren persönlichen Bedarf. Meine ganze Aufmerksamkeit gehört Ihnen. Auf Wunsch können Sie jedes Schulungsformat wählen: online, offline oder blended.

Unser Ziel: Nie wieder Unsicherheit und Zweifel bezüglich der eigenen Wirkung, sondern Lust an der gekonnten und authentischen Selbst-Präsentation.

Das eigene Klasse-Potenzial freizusetzen, das ist alles andere als leicht. Aus gutem Grund haben Promis gut bezahlte Personal-Coaches. Und in Zeiten des Wandels – Globalisierung, Digitalisierung, Corona-Krise – ist es eine besondere Herausforderung, stets selbstbewusst und souverän aufzutreten.

Ich sage: Das Klasse-Potenzial steckt in jeder Frau und in diesem Coaching erfahren Sie, welche überraschend einfachen Mittel eine Frau zur Klasse-Frau werden lassen.

„Ich fühl mich klasse, so wie ich bin!“

Ich freue mich, wenn Sie dabei sind und wir den Weg zu Ihrem starken Auftritt zusammen gehen.

In diesem Sinne bleiben Sie attraktiv, Ihre

Der Weg zu Ihrem starken Auftritt

Step1 á 60 Minuten Kennenlernen, Basiswissen

Bei unserem ersten Treffen werden wir uns kennenlernen, uns aufeinander einstimmen, Erwartungen klären und Ziele bestimmen. Wir erledigen die Formalitäten und klären die Vorgehensweise. Sie bekommen Ihr persönliches Workbook und einen ersten theoretischen Wissenstransfer.

Unser Ziel: Hier wecken wir ihre Begeisterung am professionellen und souveränen Auftreten im Geschäftsleben. Sie erfahren wie Sie sich mental auf Gesprächssituation und Gesprächspartner einstimmen, um eine gemeinsame Gesprächs-Frequenz erzeugen zu können. Sie erfahren, wie Sie sich organisatorisch und strategisch vorbereiten, um Ihr Klasse-Potenzial gezielt freisetzen zu können.

Ihre Hausaufgaben: Sie werden konkrete Fallbeispiele und Gesprächs-Situationen aus Ihrem Geschäftsalltag zusammenstellen und mir zuschicken. Sie werden sich in den Methoden des Mindset-Buildings üben.

Meine Hausaufgaben: Auswertung der Fallbeispiele, konkrete Lösungswege und Verhaltensweisen erarbeiten.

Zwischen den Modulen besteht jeweils eine Praxisphase in der Sie das „Neue“ in Ihrem Geschäftsalltag ausprobieren können. Alle Fragen, die dabei auftauchen, werden zu Beginn des nächsten Moduls beantwortet.

3

Step2 á 60 Minuten Ihr starker Auftritt in der Kontaktaufnahme

Der erste Eindruck entsteht in 250 Millisekunden. Können wir diesen Eindruck beeinflussen? Wenn ja, wie? Die Antworten auf diese Fragen klären wir anhand von wissenschaftlichen Ergebnissen und Erfahrungswerten aus 28 Jahren IMAGE-Training in der freien Wirtschaft, mit praxisnahen Fallbeispielen.

Unser Ziel: Sie werden erfahren, was notwendig ist, um vom ersten Augenblick an zu überzeugen. Sie werden lernen welche körpersprachlichen Signale Ihren ersten Eindruck stark und sympathisch machen und welche wertschätzenden Verhaltens-Standards Sie unwiderstehlich werden lassen.

Ihre Hausaufgaben: Die gemeinsam im Coaching erarbeiteten Standards in den Geschäftsalltag zu transferieren, sich darin ausprobieren und alle etwaigen, sich ergebenden Fragen, zum nächsten Coaching mitbringen.

Meine Hausaufgaben: Auswertung, Weiterentwicklung und Konkretisierung der Verhaltens-Standards.

Step3 á 60 Minuten Ihr starker Auftritt in Gespräch und Präsentation

In diesem Modul erhalten Sie das Update für Ihr modernes Beziehungs-Management. Wir prüfen bisherige Verhaltens-Standards und passen Sie den aktuellen Kommunikations-Situationen an. Denn im Geschäftsleben ebnet der zeitgemäße, wertschätzende Umgang mit Kollegen, Vorgesetzten, Kunden, Lieferanten und Teilnehmenden den Weg zum nachhaltigen Gesprächserfolg.

Unser Ziel: Sie lernen eine gleichberechtigte Gesprächsatmosphäre herzustellen, Ihre Präsenz im Gespräch, Verhandlung und Präsentation zu erhöhen und sich in heiklen Situationen zu behaupten.

3-teiliges Online-Coaching
individual oder mit Freundin, Mutter, Tochter, Lieblingskollegin

So bekommen Sie ein gutes und sicheres Gefühl für Ihren starken Auftritt.

**Style &
Wirkung**
by Eva Ruppert